

# 工地施工 居民失眠

□记者 邢占国 实习生 李肖峰 贾彩霞

本报新闻热线 3339111 消息 日前,市民李女士来电反映,其住所周边建筑工地日夜施工,严重影响周围居民休息。

李女士反映的是内蒙古商贸学院附近新近施

工的金汉御园小区建设工程,这座工地四周均是居民区。周围居民马先生对记者说:“工地整夜整夜的施工,声音吵得睡不着,有时感觉房子都在颤动,尤其是工地后面的居民区,影响最大,这样的环境不仅影响周围居民休息,还影响周围学生的学习。”

记者到达工地时看到,工地的工人正在施

工当中,轰隆隆的响声不绝于耳。一位姓沙的工人对记者说:“工地一般在晚上7点左右就停止施工了,不存在连夜施工的现象。”而另一位何姓工人说:“一般要干到12点左右,因为现在工程比较紧。”一位不愿透露姓名的材料负责人对记者说:“现在晚上8点多就停止施工了,但

以后肯定会出现24小时连续加班的情况,居民说的噪音应该是打夯时的声音。”

该工程项目部经理表示,“现在正在进行地面施工,没有高层作业,我们也是按照相关规定在晚上10点之前停止施工,我们会尽量减小施工声音,希望居民能理解。”

## ■和谐社区



## “消费一卡通”通社区

“现在生活越来越方便了,消费一卡通为社区居民办了实事。”昨日,呼市新城区锡林北路办事处三角线社区居民柳毓植说。当日,锡林北路办事处在佟欣园小区举行了“信息化便民服务一体化工程”即“一卡通”启动仪式。

三角线社区党支部书记刘晓花说,该工程的启动直接关系到广大居民的切身利益,能够帮助每位居民解决缴纳各种费用的困难,减少大家为交费而到处奔波排队,达到了真正意义上的“一卡通”,实现消费、电费、煤气费、宽带费、手机费、有线

电视费等直接关系民生的诸多费用交纳一张卡全部解决。

内蒙古消费信息数据中常务副主任郭冠军介绍,现在“信息化便民服务一体化工程”已走进社区,自治区信息办通过向社区居民免费颁发“自治区居民消费信息卡”,在社区免费布放刷卡“信息终端”的方式为居民提供便捷的“一站式”交费服务,实现社区交费“一卡通”。此后该工程将运用于商场、超市、加油站等居民日常消费场所。

本报记者 段国栋摄影报道

## 数字电影进社区

□记者刘磊 通讯员 刘先枝

本报讯 为进一步宣传创建全国文明城市,打造“红色社区”,日前,赛罕区创卫指挥部、社区办、文化局、各乡镇、办事

处共同组织,在赛罕区59个社区范围内开展以宣传爱国主义、集体主义、健康卫生和预防传染病等知识为内容的数字电影进社区活动。

干净的自来水不知何故白白流掉,居民看着心疼……

## 难道就没有人管吗?

### 自来水跑水两月多

地点:巴彦淖尔路小学门前

□记者 张俊敏

本报新闻热线 3320332 消息“我们店门口有一自来水管跑水,已经跑了两个多月了,给行人造成了不便,也造成了自来水浪费。”日前,李女士致电本报新闻热线反映。

昨日上午10时,记者来到李女士所说的巴彦淖尔路小学门前看到,清澈的自来水“占领”了该小学门前的小路。一位骑着自行车从水里通过的老人说:“这里的积水有两三个月了,是从墙里一根自来水管流出来的,行人走到这里很不方便,清澈的自来水太浪费了,去年冬天就流过一段时间,后来不知道是修理了还是冻了就不流了,今年开春又开始流了。”

经查找记者发现,是围墙里一根自来水管跑水,通过墙缝流到马路上。

随后记者采访了呼市自来水公司管网维修二所,一位工作人员说:“那个地方是属于我们管,但是由于那里要建楼,自来水管由开发商负责管理,我们马上找开发商联系去维修处理。”

### 自备井溢水一个月

地点:丽苑小区15号楼附近

□记者 孙新

本报新闻热线 3320332 消息“我们家楼门前的自备井一直在溢水,已经一个多月了,可一直没有处理,太浪费了。”日前,家住丽苑小区的张女士打进本报新闻热线说。

昨日上午,记者来到丽苑小区15号楼看到,楼左侧的一个小门,门下方有一口井,清水不断地从井里渗出。在小门上,记者看见由民安物业公司于5月30日贴的警示牌,内容为:此地危险,请绕行!

民安物业公司的工作人员说:“15号楼的居民使用的是自备井,水费是由元星物业公司收取的,我们只负责小区公共设施的管理。”

对此,内蒙古元星物业公司维修总监刘国国际对记者说:“按照供水管理范围的规定,应该由民安物业公司组织人员对小区内的自备井进行维修,我们也通知民安物业公司了,限他们3天之内必须修好自备井,否则我们将对小区内3000多户居民进行强制停水。”

# 诱发前列腺炎的不良习惯



象,在工作中不要长时间的久坐不动,在工作之余适当休息,并及时变换体位,可改善前列腺局部充血,减少或避免前列腺炎的发生。

**骑车:**骑车与久坐的道理一样,可造成会阴及前列腺局部的充血,血液循环障碍,长此以往则导致前列腺炎的发生。并且骑车较坐位更直接压迫会阴前列腺部,尤其是长途骑车更是如此,可出现会阴部麻木不适,会阴疼痛,排尿时尿道痛,排尿困难,腰部酸痛等症状,这也是我国慢性前列腺炎高发的主要因素之一。

因此在生活工作中要考虑到这一问题,尤其是已患了慢性前列腺炎的病人,更应注意。一般持续骑车时间应在30分钟以内,若路途较长,应在骑车途中适当下车活动一下,休息后再走。并且可适当调整车座的角度,前部不要太高,也可加上海绵垫,使车座柔软舒适,这样可减少前列腺充血,避免慢性前列腺炎的发生或加重也有帮助。

**饮酒:**酒进入人体内能加快血液循环,扩张血管,尤以扩张内脏血管最为显著。患前列腺炎,特别是急性前列腺炎时,应绝对禁酒,以免使炎症扩散,引起其他的连锁反应。对原有慢性前列腺炎和前列腺肥大的患者来说,大量饮酒是非常有害的,

因大量饮酒能损害人体的防御机能,如使人体维生素缺乏,降低呼吸道的防御功能,损害肝脏及肾脏等,使细菌、病毒及其他微生物容易入侵,促使感染和旧病复发的机会大大增加,因此慢性前列腺炎患者应戒酒。

**吸烟:**烟草是一种茄科植物,也是含生物碱最多的植物之一。吸烟所产生的烟雾中含有大量有害成分,主要有尼古丁、焦油、氢氰酸、一氧化碳等,会使机体自身识别、消灭和清除抗原异物的生理功能降低。长期吸烟的人,机体的免疫力降低,容易受到有害微生物的侵害,前列腺便是其中的受害器官之一。另外,由于慢性前列腺炎病程长,容易复发,治疗起来比较困难,对不吸烟者来说,在正常情况下某些细菌不会引起旧病复发,而对吸烟者来说,由于自身的免疫力已受到了破坏,就比较容易引起慢性炎症的急性发作。

### ※专家答疑

135XXXX5896 朋友问:我是一名软件工程师,31岁,出现肛门胀、大腿根部痛1年多了,请问这是前列腺炎的症状吗?

专家在线 6527171 答:从你所说的症状高度怀疑是前列腺炎,应做相关化验排查。同时养成良好的生活习惯。

### 本期健康话题

## 关注健康 共享生活

**本期专家:**石海霞,主任医师,武警医院妇产科主任,临床工作27年,擅长妇产科疑难病的诊治,特别是微创手术腹腔镜治疗妇科疾病及子宫肌瘤阴式切除术更具权威,避免了开腹手术的创伤。具有较强的临床经验处理妇科疾病、产科疑难重症等。

**问:**人流后多久可以再要孩子?

**答:**一般人流后三个月到半年考虑再要孩子,怀孕后做好孕期保健,定期产前检查。

**问:**轻度宫颈糜烂会不会转化成宫颈癌?

**答:**对于轻度宫颈糜烂,我们决不能只有一个模糊的

概念,很多妇科疾病都是会互相影响形成一个可怕的恶性循环,而轻度宫颈糜烂不会转化成宫颈癌也许不是直接转化,但可能会间接引发,具体还是要看是否伴随着高风险的HPV感染。  
**问:**卵巢囊肿是个什么样的病,该如何治疗?  
**答:**卵巢囊肿是卵巢内发生的肿瘤,分为生理性和病理性两种。在早期并无明显的临床表现,患者往往在进行妇科检查时才被发现。如果发现卵巢囊肿,应进一步检查,明确是功能性、肿瘤性还是子宫内膜异位囊肿,以采取不同的治疗。若肿物在短期内生长迅速,患者有食欲不振、消瘦等症状,检查肿物较大,软硬不

均,小心可能是良性肿瘤已恶化,应尽早进行手术,之后配合辅助治疗。导航微电极是目前治疗卵巢囊肿(特别是子宫内膜异位囊肿)不错的选择,可不手术、不住院,保全卵巢完整。  
**问:**轻度宫颈糜烂需要去医院做检查吗?  
**答:**轻度宫颈糜烂一般没有必要去医院检查,但是日常的例行检查最好保证在一年一次。  
如有相关健康问题咨询 0471-3358888 或编辑短信发送至 13674824619 或登陆网站 www.nmwf.com 或加咨询 QQ:874129025 进行在线咨询将有医生为您解答。