

# 首府节能宣传周昨启动

## 建议公务车、私家车、通勤车今日停用一天

□记者 郭俊楼 实习生 曹桢

本报讯 昨日上午9时,新华广场人头攒动,呼市发改委、经委、建委、交通局、环保局、科技局、教育局、商务局等部门的工作人员手持

“节能减排”宣传资料,免费为市民发放。呼市2009年节能宣传周正式启动。

在启动仪式上,各节能技术单位、节能产品生产经销单位应邀参加现场节能技术和产品展示会,并且制作了各种宣传展板。市民张先生手

握呼市发改委、经委、节能协会编制的《节能小窍门、小发明》高兴地对记者说:“这本小册子讲的各种生活中省水、省电、废物回收利用等窍门,既为老百姓节省了开支,又为国家节省了能。”

据了解,本次节能宣传周主题活动以“推广使用

节能产品,促进“大消费需求”为主题,今日定为“能源短缺体验日”,建议公务车、私家车、通勤车停用一天,倡导机关工作人员乘公交车、骑自行车上班。同时在宣传周期间,在全市各大中型购物商场、超市,进行商品过度包装及“限塑令”监督检查等活动。

### 视觉首府

#### 《首府“砸锅”》追踪



## “锅”

### 昨日大查

6月11日,本报对呼市要打击非法销售卫星电视地面接收器做了报道。昨日,呼市社会治安综合治理委员会、广电局、公安局、国家安全局、工商行政管理局联合行动,对呼市125家非法销售卫星电视地面接收器(俗称“锅”)的商店进行突击检查,查到的卫星电视地面接收器没收进行销毁。

昨日上午9时,以工商局为首的5家单位,对呼市非法销售卫星电视地面接收器的部分商店进行突击检查。据呼市工商

行政管理局副局长上官应旭介绍:“根据国家有关规定,不允许销售卫星电视广播接收设施,非法销售对社会安全、稳定造成影响,因此我们将在今后的一段时间内严厉打击销售行为。”

呼市工商行政管理局市场科科长曹天萍表示,“我们今天对8家销售卫星电视地面接收器的商店进行查处,主要从流通环节进行整治,依法没收进行销毁,还会不定时对其进行查处。”

本报记者 张俊敏报道 周亚军摄影

### 昨日首府

## 呼市150家企业领导接受环境教育

□记者 甄海霞

本报讯 昨日上午,2009年中国环境意识项目内蒙古子项目正式启动,呼市150家企业领导接受了专家的环境教育。

据介绍,中国环境意识项目是由联合国开发计划署、商务部中国国际经济技术交流中心和环境保护部宣教中心等5个单位共同执行的,旨在传播环境知识、提高公众环境意识并将其转化为公众保护环境

的行为。

在呼市举行“中国环境意识项目-内蒙古企业环境保护责任教育行动”启动仪式,是为了提高企业管理者的环保素质,进一步推动内蒙古自治区的污染减排工作。

自治区环保局在2007年和2008年分别成功组织开展了“树立科学发展观推进节能减排内蒙古领导干部培训周”和“生命之水-内蒙古环境保护公众参与项目”两个主题环境意识项目活动。

## 非法无线电对讲机威胁空中安全

□记者 邢淑清

本报讯 昨日,自治区无线电管理委员会办公室业务处处长李莉向记者介绍:呼市目前约有2000多部未办理使用手续的无线电对讲机,对一些重要部门产生严重干扰。从即日起,自治区无线电管理委员会办公室、呼和浩特市公安局、工商局联手在全市范围内开展为期4个半月的对讲机清理整顿专项行动。

据李莉介绍,无线电频谱资源属于国家所有,使用无线电对讲机必须进行审批。据估算,呼市目前约有2000多部未办理使用手续的无

线电对讲机,由于使用频率混乱,一些非法无线电对讲机甚至与民航专用频率发生冲突,已经威胁到了空中安全。通过拉网式排查,对违反规定使用非法无线电对讲机的单位及个人,将视情节给予没收设备、罚款等行政处罚。

李莉告诉记者,在刚刚对呼市出租车司机使用对讲机进行清查时发现,部分“违规”使用对讲机的出租车司机已经放弃使用。据悉,目前已有众多无线电对讲机使用者纷纷致电自治区无线电管理委员会咨询并办理相关手续。需要办理手续的各界使用者,可以致电自治区无线电管理委员会办公室进行咨询办理。电话:3361383。

### 东区集中供热工程昨日开工

## 新增供热能力600万平方米

□记者 胡惠 杜柏业 通讯员 于伟志

本报讯 昨日,呼市东区集中供热工程项目(金桥热源厂)正式开工,城发公司“三厂一网”供热工程中最后一厂进入了具体实施阶段,该工程建成后供热能力600万平方米,主要解决辛家营附近区域的供热需求。

据了解,东区集中供热工程是内蒙古呼和浩特市大气环境改善项目(一期),总投资109715.3万元,项目建设规模为总供热面积1370万平方米,包括桥靠热源厂和

三合村热源厂两厂的扩建和新建的金桥热源厂,项目建设计划从2008年开始至2011年末完工。

新建的金桥热源厂将建4台70MW锅炉,2台20t/h蒸汽锅炉,供热能力600万平方米,主要解决辛家营附近区域的供热需求,它建成后,东部区域将形成3000万平方米能力的供热网络以及形成三合村热源厂、桥靠热源厂、范家营热源厂、光明热源厂、巴彦热源厂、金桥热电厂、呼市热电厂在内的“六厂两网”的大型集中供热格局。

## 本期健康话题 关爱自己,做健康女人

本期专家:石海霞,主任医师,武警医院妇产科主任,临床工作27年,擅长妇产科疑难病的诊治,特别是微创手术腹腔镜治疗妇科疾病及子宫肌瘤阴式切除术更具权威,避免了开腹手术的创伤。具有较强的临床经验处理妇科疾病、产科疑难重症等。

问:什么是宫颈糜烂?  
答:是慢性宫颈炎的一种主要类型,多见于育龄期妇女,和性生活有一定关系,在分娩、流产或阴道手术后,病原体侵入宫颈引起炎症,由于宫颈管内膜柱状上皮薄,抵抗力差,加之皱壁多,病原体潜伏其中,感染不易彻

底清除而引起慢性炎症。  
问:人流术要休息多长时间,可以做家务吗?  
答:术后要注意休息,一般术后应卧床休息3-5天,若体温正常,阴道流出的血性分泌物少,无腹痛等不适,可以起床适当活动,并做些轻微的家务劳动。  
问:子宫肌瘤有哪些表现?  
答:一般表现为:月经不正常如月经过多、月经紊乱等,还可出现压迫症状如尿急、尿频、夜尿增多、大便困难、下腹坠痛等,白带增多,不孕,合并内科疾病者症状可以加重。  
问:请问我们平时怎样才能及时地发现卵巢囊肿

呢?有些什么症状?  
答:良性的卵巢囊肿发展得比较缓慢,较小的囊肿没有什么症状,患者一般不容易察觉。有些患者则会出现小腹疼痛不适,白带增多,月经失调,囊肿较大时在小腹处偶尔能摸到肿块。当尿频、排尿困难,月经紊乱时,此时患卵巢囊肿的可能性比较高,要充分重视,及时就诊。

如有相关健康问题咨询0471-3358888或编辑短信发送至13674824619或登陆网站www.nmwfjk.com或加咨询QQ:874129025进行在线咨询将有医生为您解答。

## 神奇记忆法“记过不忘法”免费说明会

国家注册 沈阳教委科研立项

平时记过的知识考试时一个都不能忘,是所有学生和家做梦想达到确无人可达的最高境界。然而在新发明层出不穷的21世纪,这个梦想已成为现实。

记忆专家姜铁利历经26年研究,根据大脑遗忘的规律,终于创造出独特的“记过不忘法”。其最大特点是:“平时记过多少考试时就能回忆出多少,一个都不会被遗忘和丢失。”是人脑记忆史上的一项重大创新和发明。(此发明已在国家申请注册,与所有记忆法不同)

发明人凭此方法记过的1000多首古诗词、文言文及其他所有杂乱无章的知识(约10万字)一个字都不忘,届时将现场表演验证虚实。专家姜铁利指出:“遗忘”是影响成绩提高

的最大障碍。这个问题不解决将是每一个学生学习过程中永久的隐患。此方法在东北三省试推广阶段效果极佳,学生成绩提高的特别快,长春市108中的张雪瑶用此方法半年成绩由年级120名提高到年级第一名。

此方法已在沈阳市教育研究室立项,6小时即可学会,包教包会。

适应人群:小学、初中、高中、大学及成人(要求家长与学生一同参加,学生没时间家长亦可)

时间:6月20日(周六)6月21日(周日)上午10点

电话:15148028925 15148028926  
地址:王府饭店9楼多功能厅

## 贺孙氏驴肉馆加盟店盛大开业

### 数青城驴肉 还看孙氏香锅

凭此广告到店消费可抵20元现金(一桌一次)

满100元现金再返20元代金券

一店:电话:13029525556

兴安南路与南二环交汇处,二环西北角

二店:电话:15049176861

海东路与展东路交汇处往北500米(爱民路东口)