

## 我的婚姻

## 36年婚姻 一壶甘醇老酒

呼市昭君新村小区的南立群、曹桂琴夫妇已在婚姻道路上携手走了36年。说起自己的婚姻,南先生说:“其实我俩的生活非常平淡,没发生过什么惊天动地的事情,也没有书上所说的相敬如宾,生活中磕磕碰碰偶尔也有,夫妻间没有矛盾不可能。但我觉得婚姻就是一壶酒,存放越久越醇。”

## 师傅牵红线

今年60岁的南立群说,他和

曹桂琴都是土生土长的呼市人。上世纪70年代初,南立群从学校毕业后被分配到呼市三联食品厂,结识了同厂工人曹桂琴。互有好感,厂子里的老师傅就给他们牵了红线。

说起两人谈恋爱时,南立群笑了:“那时的人哪像现在的年轻人浪漫,我们没有甜言蜜语,只有平平淡淡的交往。唯一送给她的一件物是一套蓝色中山服。那是有一次到北京出差时给她买的,平日里两人互相赠送的东西就是几本《毛主席

语录》。”

“有一段时间我岳母不太同意我俩的婚事,因为我出生于知识分子家庭,而她的父母都是工人,岳母怕闺女嫁过去受委屈,后来是我的诚心打动了她,婚礼顺利举行了。”

## 平淡过生活

“1974年结婚,当时住在单位分的宿舍里,我俩工资加起来差不多70多元,维持基本生活绰绰有余。1975年儿子出生,当时生活物

资匮乏,经济上还有些拮据。4年后才有了女儿。不过我俩努力工作,小日子也算过的红红火火。婚后3年买了缝纫机、添置了手表,生活平平淡淡,柴米油盐,为儿女、为自己、为老人操心。现在的生活条件一天比一天好。”

“从刚刚结婚到现在,经济情况也算竹子开花——节节高。赶上国家的好政策,家境逐年改观。你看我们的住房,从一开始的小土房到砖瓦房,再到现在100多

平方米的楼房。还有电视,从黑白电视,到彩电,现在是等离子电视。国家经济发展迅速,我们老百姓跟着受益。”

说到自己现在的生活,南立群说:“和爱人在工厂里一直干到退休。儿女现在都已成家立业,平时帮忙照看外孙,我们俩就这样安享晚年了。我现在唯一的想法就是‘老来伴,要珍惜’,互相扶持走完下半生就是最大的幸福。”

本报记者 张俊敏 实习生 吴瑾



## 义诊

解放军第253医院肛肠专家近日进入公安厅社区为居民义诊。活动过程中,专家为居民讲解肛肠疾病发病原因及预防措

施,医务人员为居民免费做了身体检查。

本报记者 孙新 实习生 李晓茹摄影报道

## 社区公告

## 提前改造供暖管道 市政公司宿舍楼居民不再挨冻

本报讯(记者 杜柏业) 昨日下午,呼市赛罕区人民路办事处健康社区,为妥善解决困扰辖区市政公司宿舍楼1—7号楼居民多年的供暖问题,邀请楼栋长和单元长等20多位居民代表,在社区办公室召开供暖管道改造工程有关事宜的座谈会。

座谈会上健康社区书记赵喜燕、建委干部苗长春就此次供暖管道改造工程的筹备

情况向居民们做了详细通报,并就工程改造费用预算、居民公摊出资部分向居民广泛征求意见并达成共识,居民代表表示愿意积极配合社区工作,动员居民们积极踊跃交纳每户300元的公摊费用。社区和建委的工作人员也表示,争取在一个月之内将此项改造供暖管网工程顺利完成,使居民们过一个温暖的冬天。

## 居民开心事

## 化粪池清理了 居民乐了

本报讯(记者 田进兵) 这两天,呼市化建小区的居民格外开心,因为困扰他们近10年的小区化粪池终于疏通了。

记者日前在化建小区采访时,负责管理小区一号楼卫生的马先生将小区一号楼门前的十几口井盖打开后,记者看到,所有井里面都积满了污水,气味特别呛鼻。“按理说,小区化粪池一两年就得清理一次,可我们小区却一直没有清理过。”马先生告诉记者,当得知小区化粪池已满的情

况后,他就和一号楼各个单元的楼道长商讨解决办法。大家一致认为,必须立即清理小区化粪池,否则污水很快会从井下溢出来。记者了解到,由于居民不主动交疏通化粪池的费用,清理化粪池工作一推再推。

昨日,小区居民张先生说,他们小区一号楼门前的化粪池疏通了。如今,在小区内再也闻不到呛鼻的臭味了,家里卫生间也不再往上返臭气了。

## 一年级班主任:早识字的孩子很优秀

小学班主任王老师说,其实小学的课程很简单,低年级孩子成绩的好坏取决于识字量的多少,高年级学生成绩的好坏取决于阅读量的高低。由于识字量上不来,孩子的阅读很难独立进行,导致孩子的各科成绩无法提高,作文就更不用说了,能说出来,就是写

不出来,有条件的家庭如果没有时间,一定送孩子去学学识字,上学太轻松了。瑞特教育暑期开设识字、拼音、阅读、口才、作文课程,因为专业,所以见效。电话:0471-6980929 网址:www.right-whcb.com 晓瑞/文

## 和谐社区

## 昭君新村社区 计生工作入户进行

本报讯(记者 张俊敏) 近日,昭君新村社区组织社区干部和低保户召开了计划生育入户大会,保障计划生育工作的顺利开展。

昭君新村社区党支部书记王少卿说:“召

开这样的会议主要目的是总结上一季度计划生育工作,为下一季度的计划生育入户工作进行安排和部署。我们决定由每个计生片长和一名低保户配合进行入户,目的是相互监督,做到入户认真、细致。”

## 金宇文苑社区

## 和谐邻里,共建美好家园

本报讯(实习记者 蔚艳红 通讯员 连春霞) 为了丰富社区居民的业余文化生活,拉近社区邻里间的距离,促进邻里的情感交流,加快和谐社区建设的进程。近日大学东路街道金

宇文苑社区举办“和谐邻里,共建美好家园”主题文化活动。呼市社区办副主任特木尔参加了启动仪式。

## 腺“堵了”如何做不伤身



患者正在向医生咨询有关前列腺疾病的相关问题

说起前列腺疾病,仍有不少人认为这是到了一定年纪的男性才会得的疾病。但事实上,在不少前来就诊的前列腺疾病患者中有很多是年轻人,甚至还有未满20岁的学生。前列腺疾病的年轻化趋势向我们敲响了警钟:随着生活节奏的加快、生活压力的增大,前列腺疾病已波及到越来越多的男性。

就此问题记者通过解放军第253医院泌尿外科的咨询电话0471-6507488采访了解放军第253医院泌尿外科专家(林国洪),林主任介绍前列腺是男性特有的器官,它所处的解剖位置十分特殊,可以说是男性尿道和生殖道的“交叉路口”。由于其处在这样的特别位置,自然很容易受到各种致炎因子的“袭击”,这也是现在前列腺炎发病率逐年攀升的原因之一。据不完全统计,目前我国不同程度前列腺疾病患者有数千万人之多,而实际的患病率还可能更高。

如果把男性生理的循环代谢比作交通。那么,毫无疑问前列腺就是一处重要的人体枢纽,同时也是多疾患的重灾区。所以,男性也应对前列腺这一人体“枢纽”加以呵护,因为维护枢纽的顺畅才能有效保证整体健康。

为什么这么说呢?大家知道,在交通网络中,枢纽连接着诸多通往各地的道路,四通八达,功能繁多,在整个交通运转中有着中流砥柱的作用。

前列腺是男性附属性腺中最大的一个实质性腺体,由腺组织和肌组织构成。腺的上端宽大部为前列腺底,腺体中间有尿道穿过,背面与直肠邻近。前列腺本身有15-30条腺管开口于尿道内,射精时排出前列腺液,参与精液的构成。此外,精囊的输出管与输精管末端汇合后形成了左右射精管,也是穿过前列腺开口于该段尿管的精阜。一个如此小的范围,竟是数十条管道

交汇的必经之地,前列腺不能不说是重要的枢纽之地。

前列腺本身的作用主要有构成尿道前列腺部,控制排尿,将精囊和输精管中的内容物及腺泡腺管中的分泌物输入近端尿道分泌前列腺液等。

## 前列腺“枢纽”不可以堵塞

特殊的位置和作用,前列腺不可避免地在人体中起到了重要的枢纽功能。

首先,前列腺是具有内、外双重分泌功能的性分泌腺。内分泌功能表现为前列腺可以使睾酮快速代谢的雄性激素,并输送到血液中,还可可在一定程度上调节下丘脑和垂体功能。而作为外分泌腺,前列腺每天分泌约2毫升前列腺液,这也是构成精液主要成分。同时,前列腺还为精子提供了适宜的存活环境。其次,前列腺还具有运输功能。前列腺内有尿道和两条射精管穿过。当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道,进而排出体外。此外,前列腺还具有控制排尿的功能,可使排尿顺利进行。

交通枢纽处整日都是车水马龙的场面,但是人多车多,川流不息也为安全埋下了极大的隐患。就像交通要道几乎都不可避免地成为事故高发路段一样,男性尿道与生殖管道交汇处的前列腺区也是一个“多灾多难、事故频发”的枢纽要塞,在少、青、壮、老年各个年龄阶段都有随时发病的可能性。前列腺疾病不仅在男性中发病率极高,且迁延难愈,容易复发,给患者带来了痛苦和不便。

## 前列腺“堵了”带来很多伤害

前列腺疾病,不但会带来生理不适、痛苦,炎症还会波及相邻器官,诱发泌尿感染、肾炎等其他疾病。更有甚者,前列腺炎还可导致性功能障碍、男性不育。

## 前列腺“堵了”治疗要“尽早”和“专业”

对于前列腺疾病的治疗,解放军第253医院泌尿外科专家提醒有两点必须注意,那就是“尽早”和“专业”。“尽早”指切勿延误治疗时机。因为不同的前列腺疾病患者的症状表现相差很大,症状与炎症轻重往往不成正比。有的患者明知自己很可能患有前列腺疾病,但觉得仅仅是尿频、尿急,尚能忍耐,就没有就医。可一段时间后,症状明显加重,经诊断后却发现早已延误最佳治疗时机,增大治疗难度。“专业”指患者应前往正规医院进行治疗。(图、文/许战国)